

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

31 1 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	19,63
			гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	35,94
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	18,43
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				500	15,2	20,4	68,5	518,8
<b>Итого за день:</b>					500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

31 1 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос. ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,56
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,97	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>14,6</b>	<b>13,3</b>	<b>63,5</b>	<b>432,1</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,56
	гор. напиток		Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,97	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>14,6</b>	<b>13,3</b>	<b>63,5</b>	<b>432,1</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	14,00
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,59
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	30,42
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,16
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,43
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<b>итого</b>	<b>820</b>	<b>26,3</b>	<b>30,6</b>	<b>74,3</b>	<b>548,5</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 680</b>	<b>55,5</b>	<b>57,2</b>	<b>201,3</b>	<b>1 412,7</b>		<b>146,06</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

31 1 2024  
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	19,51
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	12,45
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	39,50
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	18,39
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00
				<b>Итого за день:</b>	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.