

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

30 11 2023

день месяца год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|--|-------------|------------|----------------|---------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | |
| 2 | 4 | Завтрак | | Икра морковная | 100 | 2,1 | 7,1 | 10,1 | 113,2 | 54 | 30,86 |
| | | | гор. блюдо | Макароны отварные с сыром | 175 | 9 | 7,7 | 32,5 | 235,4 | 259 | 23,26 |
| | | | хол. напиток | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 501 | 14,88 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | <i>итого</i> | | 505 | 14,5 | 15,3 | 77,5 | 505,8 | |
| | | | Итого за день: | | 505 | 14,5 | 15,3 | 77,5 | 505,8 | | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

30

11

2023

день

месяц

год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена | |
|--|-------------|------------|-------------|---|-------------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|-----------|---------------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 4 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 | 5,24 | 6,68 | 27,65 | 191,6 | 226 | 18,05 | |
| | | | | гор. напиток | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 462 | 11,99 |
| | | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | <i>итого</i> | | 430 | 12,3 | 10,5 | 54,9 | 363,2 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 4 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным | 200 | 5,24 | 6,68 | 27,65 | 191,6 | 226 | 18,05 | |
| | | | | гор. напиток | Какао с молоком | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 | 462 | 11,99 |
| | | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | <i>итого</i> | | 430 | 12,3 | 10,5 | 54,9 | 363,2 | | 33,04 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 4 | Обед | 1 блюдо | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,28 | 4,88 | 6,64 | 75,2 | 9 | 10,38 | |
| | | | | Суп картофельный с рыбой | 250 | 11,1 | 3,9 | 16,1 | 143,8 | 120 | 14,25 | |
| | | | | Котлета "Пермская" | 90 | 12,8 | 7,6 | 8,6 | 153,9 | 341 | 28,10 | |
| | | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6 | 9,2 | 102 | 377 | 9,38 |
| | | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 4,69 |
| | | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | | <i>итого</i> | | 810 | 33,7 | 23,5 | 90,5 | 706,2 | | 72,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 670 | 58,3 | 44,5 | 200,3 | 1 432,6 | | 138,08 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 30 11 2023

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки Жиры | | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|------------|--------------|-------------------------------------|-------------|------------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| | | | | | | Белки | Жиры | | | | |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 | | | | | | | | | | | |
| 2 | 4 | Обед | | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,28 | 4,88 | 6,64 | 75,2 | 9 | 10,38 |
| | | | 1 блюдо | Суп картофельный с рыбой | 250 | 11,1 | 3,9 | 16,1 | 143,8 | 120 | 14,25 |
| | | | | Котлета "Пермская" | 90 | 12,8 | 7,6 | 8,6 | 153,9 | 341 | 28,10 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6 | 9,2 | 102 | 377 | 9,38 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 4,69 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | | <i>итого</i> | 810 | 33,7 | 23,5 | 90,5 | 706,2 | | 72,00 |
| Итого за день: | | | | | 810 | 33,7 | 23,5 | 90,5 | 706,2 | | 72,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.