

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 30 сентября 2022 г.

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		200		200	63	3,2	2,7	15,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		200		200	63	3,2	2,7	15,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		200		200	63	3,2	2,7	15,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		200		200	63	3,2	2,7	15,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
		250		250	143,75	11,07	3,93	16,07
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	60	193,5	13,05	12,9	6,63
		333		150	102	3,15	6,6	16,35
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	150	102	3,15	6,6	16,35
	гарнир	377	Картофельное пюре	200	43	0,5	0,1	10,1
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
		250		250	143,75	11,07	3,93	16,07
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	60	193,5	13,05	12,9	6,63
		333		150	102	3,15	6,6	16,35
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	150	102	3,15	6,6	16,35
	гарнир	377	Картофельное пюре	200	43	0,5	0,1	10,1
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 5)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
		250		250	143,75	11,07	3,93	16,07
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	60	193,5	13,05	12,9	6,63
		333		150	102	3,15	6,6	16,35
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	150	102	3,15	6,6	16,35
	гарнир	377	Картофельное пюре	200	43	0,5	0,1	10,1
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством
 Бухгалтер

Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 30 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5,22
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.