

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

29 12 2023

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена | |
|--|-------------|----------------|--------------|--------------------------|---------------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Завтрак | | Салат из моркови и яблок | 80 | 0,7 | 8,1 | 5,7 | 99 | 22 | 7,64 | |
| | | | | Котлета куриная припущ. | 90 | 17,2 | 3,9 | 12 | 151,8 | 372 | 48,63 | |
| | | | гарнир | | Рагу из овощей | 150 | 2,9 | 7,5 | 13,6 | 133,3 | 176 | 8,73 |
| | | | гор. напиток | | Чай с лимоном | 207 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 459 | 4,00 |
| | | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | | <i>итого</i> | 557 | 23,4 | 19,9 | 52,6 | 483,2 | | 72,00 |
| | | Итого за день: | | | 557 | 23,4 | 19,9 | 52,6 | 483,2 | | 72,00 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

| | | |
|------|-------|------|
| 29 | 12 | 2023 |
| день | месяц | год |

| № дня | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев. оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Це |
|-------|-------------|------------|-------------|-------|-------------|-------|------|------------|----------------|------------|----|
|-------|-------------|------------|-------------|-------|-------------|-------|------|------------|----------------|------------|----|

Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей

| № дня | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев. оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Це |
|-------|-------------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|------------|----------------|------------|-------|
| 2 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 233 | 20,79 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 9,25 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | | | 430 | 14,6 | 13,3 | 63,5 | 432,1 |

Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

| № дня | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев. оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Це |
|-------|-------------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|------------|----------------|------------|-------|
| 2 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша молочная пшенная с маслом сливочным | 200 | 8,3 | 10,1 | 37,6 | 274,9 | 233 | 20,79 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 464 | 9,25 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | | | 430 | 14,6 | 13,3 | 63,5 | 432,1 |

Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих

| № дня | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев. оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Це |
|-----------------------|-------------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|------------|----------------|------------|--------|
| 2 | 5 | Обед | | Помидор консерв. порц | 60 | | | | 11 | | 19,31 |
| | | | 1 блюдо | Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной | 255 | 1,93 | 6,34 | 8,05 | 104,16 | | 8,75 |
| | | | 2 блюдо | Печень по-строгановски | 90 | 18,2 | 15,9 | 6,6 | 241,9 | 356 | 25,68 |
| | | | гарнир | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | 9,24 |
| | | | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 0,1 | 0,1 | 11,1 | 46 | 486 | 3,81 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 3,20 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | <i>итого</i> | | | | 815 | 33,1 | 29,6 | 91,6 | 784,1 |
| Итого за день: | | | | | 1 675 | 62,3 | 56,2 | 218,6 | 1 648,3 | | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

29 12 2023
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена | |
|--|-------------|------------|--------------|--------------------------|---------------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 5 | Завтрак | | Салат из моркови и яблок | 80 | 0,7 | 8,1 | 5,7 | 99 | 22 | 7,64 | |
| | | | | Котлета куриная припущ. | 90 | 17,2 | 3,9 | 12 | 151,8 | 372 | 48,63 | |
| | | | гарнир | | Рагу из овощей | 150 | 2,9 | 7,5 | 13,6 | 133,3 | 176 | 8,73 |
| | | | гор. напиток | | Чай с лимоном | 207 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 459 | 4,00 |
| | | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | | <i>итого</i> | 557 | 23,4 | 19,9 | 52,6 | 483,2 | | 72,00 |
| Итого за день: | | | | | 557 | 23,4 | 19,9 | 52,6 | 483,2 | | 72,00 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.