

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

 29 1 2024
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. ода	Калор. ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	46,66
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	11,27
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		13,57
				<i>итого</i>	580	16,1	14	71,6	477,7		77,00
		Итого за день:			580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

29 1 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из белокачанной капусты с помидорами	80	1	5	3,6	62,4	6	17,25
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	14,12
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	27,45
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,82
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,41
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
			итого		845	32,6	31,6	108,6	848,7		77,00
Итого за день:					1 565	60,2	57,4	156,4	1 384,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

29

1

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из белокачанной капусты с помидорами	80	1	5	3,6	62,4	6	23,90
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	18,34
		2 блюдо		Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	35,64
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,45
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,72
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				итого	845	32,6	31,6	108,6	848,7		100,00
		Итого за день:			845	32,6	31,6	108,6	848,7		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.