

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 18 12 2023
 день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	*Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос. ть	№ реце. пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	6,60
				Котлета куриная припущ.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	49,61
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	8,79
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00
Итого за день:					557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

28 12 2023
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,12
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,92	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>	430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,12
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,92	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>	430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,24
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,7	
			Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	27,86	
	гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,27	
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,65	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			<i>итого</i>	810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00	
				1 670	58,3	44,5	200,3	1 432,6		138,08	
				Итого за день:							

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

23 12 2023
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,24
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,78
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	27,86
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	9,27
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,2
				<i>итого</i>	810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00
				Итого за день:	810	33,7	23,5	90,5	706,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.