

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога	150	301,3	29,7	10,7	21,6
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	460	Чай с молоком и сахаром	200	64	1,6	1,3	11,5
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	100	35	0,8	0,2	7,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 9)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 9)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	26,8	0,2		6,4
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 9)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
				250	98,79	2,34	3,89	13,61
1 блюдо	114		Суп картофельный с горохом	60/30	150	9,4	8,1	9,9
2 блюдо	350		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	150	173,55	5,63	5,76	9,82
гарнир	202		Каша гречневая					
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
хлеб	111		Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 9)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Обед (дети военнослужащих) (вариант 1, день 9)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
			Салат из квашеной капусты	60	56,4			
1 блюдо	114		Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
2 блюдо	350		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
гарнир	202		Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
хол. напиток	491		Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
хлеб	111		Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.