



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

И.А. Исаева
Исаева А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
		22	Салат из моркови и яблок	70	86,7	0,6	7,1	5
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	254,2	8,66	7,86	37,22
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 3)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 3)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "
Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 28 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	80	68	1,04	4,88	0,96
		115	Суп картофельный с рисом	250	87,25	2,22	2,72	13,42
		339	Котлета мясная	60	154	10,4	8,3	9,7
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.