

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор  
 фамилия Топор И.Н.  
 дата 28 2 2024  
 день месяц год

**Меню приготавливаемых блюд**

[Empty box for additional information]

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев.оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	21,48
			гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	34,62
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,90
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<b>итого</b>		<b>500</b>	<b>15,2</b>	<b>20,4</b>	<b>68,5</b>	<b>518,8</b>	
		<b>Итого за день:</b>				<b>500</b>	<b>15,2</b>	<b>20,4</b>	<b>68,5</b>	<b>518,8</b>	<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

28 2 2024

день месяца год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>14,6</b>	<b>13,3</b>	<b>63,5</b>	<b>432,1</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>14,6</b>	<b>13,3</b>	<b>63,5</b>	<b>432,1</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,19
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	12,74
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	27,48
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	12,46
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,73
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<b>итого</b>		<b>825</b>	<b>20,4</b>	<b>15,8</b>	<b>72,7</b>	<b>512,9</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 685</b>	<b>49,6</b>	<b>42,4</b>	<b>199,7</b>	<b>1 377,1</b>		<b>146,06</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 28 2 2024

день, месяц, год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	21,04
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	16,55
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	35,69
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	16,18
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,14
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<b>итого</b>	<b>825</b>	<b>20,4</b>	<b>15,8</b>	<b>72,7</b>	<b>512,9</b>		<b>100,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>825</b>	<b>20,4</b>	<b>15,8</b>	<b>72,7</b>	<b>512,9</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.