

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

27 11 2022
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Энергетическая ценность	ккал	г
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	7,84	
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	38,45	
		гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
		фрукты		Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	21,31	
				<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		72,00	
				<i>Итого за день:</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

27 11 2023
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	рента	и
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,30	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,30	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого			405	11,6	8	53,6	333,4	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	235,4	26	2,38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	7,83
				Плов из отварного мяса	210						50,44
	хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,65	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			итого			780	8	9,9	67,8	392,2	
		Итого за день:			1 590	31,2	25,9	175	1 059		138,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 27 11 2023



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ порции	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	2,88
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	7,83
				Плов из отварного мяса	210						50,44
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,65
				Хлеб рж порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
				<i>Итого за день:</i>	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.