

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 сентября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
		26	Свекла отварная дольками	60	25,2	0,9	0,1	5,2
		79	Масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
		308	Котлета рыбная "Любительская"	90	99,8	11,6	3,5	5,5
				160	209,9	5,7	5,2	35
	гарнир	256	Макароны отварные	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Сергина"

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 сентября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Сергина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30/10	110	1,2	7,4	7,5
закуска		71	Бутерброд с маслом сливочным					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30/10	110	1,2	7,4	7,5
закуска		71	Бутерброд с маслом сливочным					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30/10	110	1,2	7,4	7,5
закуска		71	Бутерброд с маслом сливочным					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
		457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30/10	110	1,2	7,4	7,5
закуска		71	Бутерброд с маслом сливочным					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 2)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
2 блюдо		348	Тефтели мясные с соусом	150	102	3,15	6,6	16,35
гарнир		377	Картофельное пюре	200	90	0,2	0,2	22
хол. напиток		484	Кисель п/ягодный	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Хлеб ржаной					
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
2 блюдо		348	Тефтели мясные с соусом	150	102	3,15	6,6	16,35
гарнир		377	Картофельное пюре	200	90	0,2	0,2	22
хол. напиток		484	Кисель п/ягодный	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Хлеб ржаной					
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 2)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
2 блюдо		348	Тефтели мясные с соусом	150	102	3,15	6,6	16,35
гарнир		377	Картофельное пюре	200	90	0,2	0,2	22
хол. напиток		484	Кисель п/ягодный	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной	30	58,7	2	0,4	11,9
			Хлеб ржаной					
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 сентября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
		17	Салат из свежих помидоров	60	45	0,66	3,72	2,22
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	60/30	112,5	7,86	5,64	5,4
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	90	0,2	0,2	22
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб ржаной	30	58,7	2	0,4	11,9
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.