

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 27 04 2024



| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена | |
|--|-------------|-----------------------|--------------|-------------------|---------------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | Завтрак | | Помидор в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 148 | 15,07 | |
| | | | | Омлет с сыром | 150 | 19 | 25,3 | 3 | 315,8 | 275 | 35,06 | |
| | | | гор. напиток | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | фрукты | | Апельсин | 160 | 1,4 | 0,3 | 13 | 60,5 | 112 | 22,37 |
| | | | | <i>итого</i> | 600 | 23,7 | 26 | 39,4 | 487,1 | | 77,00 | |
| | | Итого за день: | | | 600 | 23,7 | 26 | 39,4 | 487,1 | | 77,00 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е. А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 27 4 2024



| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|--------------|------------|--|--|-------------|-------|-------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | Завтрак | | Макароны отварные с сыром | 175 | 9 | 7,7 | 32,5 | 235,4 | 259 | 30,03 |
| | гор. напиток | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | | 1,50 |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | | 405 | 11,6 | 8 | 53,6 | 333,4 | |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | Завтрак | | Макароны отварные с сыром | 175 | 9 | 7,7 | 32,5 | 235,4 | 259 | 30,03 |
| | гор. напиток | | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | | 1,50 |
| | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | | 405 | 11,6 | 8 | 53,6 | 333,4 | |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 2 | 1 | Обед | | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 60 | 0,8 | 3,7 | 4,6 | 54,6 | 26 | 2,64 |
| | | | Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 265 | 1,9 | 5,1 | 13,2 | 106,3 | 100 | | 10,73 |
| | | | Гуляш мясной* | 100 | | | | | | | 47,88 |
| | гарнир | | Каша гречневая | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 | 202 | | 7,54 |
| | хол. напиток | | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | | 3,69 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | | 2,00 |
| | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | | 2,52 |
| | | | <i>итого</i> | | | 825 | 16,2 | 16,2 | 103,7 | 625,9 | |
| Итого за день: | | | | | 1 635 | 39,4 | 32,2 | 210,9 | 1 292,7 | | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.