

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 27 2 2024

день месяца год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	6,38
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	11,42
				Котлета рыбная "Любительская"(треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	38,45
			гарнир	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,72
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	5,03
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		550	20,9	16,5	67,1	500,1	
		Итого за день:				550	20,9	16,5	67,1	500,1	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

27

2

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,57
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,46	
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,57
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,46	
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	15,17
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,11
				Плов с мясом	250				375,4	330	45,32
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,00
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>			840	13,6	4,9	60	767,5	
Итого за день:					1 720	29,4	35,9	139	1 444,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

2 2024

Февраль 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Салат из капусты белокачанной и огурцов	80	1,3	0,1	2,8	71	5	21,03
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	11,83
				Плов с мясом	250				375,4	330	58,85
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,89
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	840	13,6	4,9	60	767,5		100,00
				Итого за день:	840	13,6	4,9	60	767,5		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.