



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"
Козылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 февраля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|--------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | | 269 | Омлет с зеленым горошком | 185 | 189,4 | 11,9 | 13,1 | 5,9 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | | | Батон йодированный | 40 | 95 | 3,2 | 0,4 | 19,6 |
| | | | Киви (поштучно) | 100 | | | | |
| | | | Зефир | 35 | 113,2 | 0,3 | | 27,9 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 февраля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|-------------------------------------|-------------------|--------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | | 6,4 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 30 | 71,2 | 2,4 | 0,3 | 14,7 |
| Стоимость | | | | 33,04 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | | 1 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 85,8 | 1,5 | 6,1 | 6,2 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | 2 блюдо | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 50/30 | 211,5 | 14,48 | 15,94 | 3,25 |
| | гарнир | | Рис отварной | 150 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| | хол. напиток | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | | 72,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копытцев А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 февраля 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------|--------|-------------------------------------|----------|--------|-------|-------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1) | | | | | | | | |
| | | 1 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 85,8 | 1,5 | 6,1 | 6,2 |
| | | | | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| 1 блюдо | | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 50/30 | 211,5 | 14,48 | 15,94 | 3,25 |
| 2 блюдо | | 367 | Мясо птицы в соусе с томатом | 150 | 203,5 | 3,6 | 4,8 | 36,4 |
| гарнир | | | Рис отварной | | | | | |
| хол. напиток | | 495 | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 84 | 0,6 | 0,1 | 20,1 |
| | | | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 |
| Стоимость | | | 72,00 руб. | | | | | |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.