

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Энергетическая ценность	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	28,17	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,50	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,37
			фрукты		Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	22,96
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	500	23,5	14,3	73,3	515,3		72,00
		Итого за день:			500	23,5	14,3	73,3	515,3		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	*Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калории ккал	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,28
	гор. напиток		Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,76	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>	430	11	8,6	57,2	349,7		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,28
	гор. напиток		Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462	10,76	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>	430	11	8,6	57,2	349,7		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,72
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,97	
	2 блюдо		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,31	
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,74	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,06	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
			<i>итого</i>	810	25,5	23,1	105	730,4		72,00	
Итого за день:					1 670	47,5	40,3	219,4	1 429,8		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

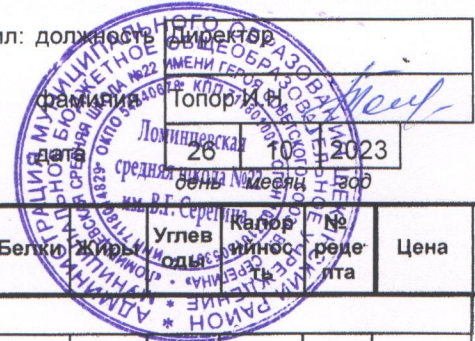
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность _____

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия _____
 Имя _____
 Дата _____ 2023
 день _____



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	* Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калор	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,72
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,96
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,33
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,73
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,06
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		810	25,5	23,1	105	730,4	
		Итого за день:			810	25,5	23,1	105	730,4		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.