

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

26 4 2024

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|--|-------------|------------|--------------|--------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Завтрак | | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,7 | 26 | 6,23 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 | 256 | 8,80 |
| | | | | Биточек из курицы | 90 | 17,2 | 3,9 | 12 | 151,8 | 372 | 54,69 |
| | | | гор. напиток | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 459 | 4,28 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | | <i>итого</i> | | 530 | 25,9 | 11,9 | 70,7 | 493,4 | |
| Итого за день: | | | | | 530 | 25,9 | 11,9 | 70,7 | 493,4 | | 77,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

26 4 2024

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша гречневая вязкая на молоке | 200 | 6,22 | 6,86 | 20,58 | 169 | 213 | 21,79 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 501 | 9,74 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 12,5 | 10,1 | 46,5 | 326,2 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Завтрак | гор. блюдо | Каша гречневая вязкая на молоке | 200 | 6,22 | 6,86 | 20,58 | 169 | 213 | 21,79 |
| | | | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 | 501 | 9,74 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 430 | 12,5 | 10,1 | 46,5 | 326,2 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | | Салат из св.огурцов с маслом растительным | 80 | 0,7 | 6,1 | 1,9 | 65 | | 20,15 |
| | | | 1 блюдо | Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной | 265 | 4,01 | 6,74 | 5 | 96,87 | 104 | 12,12 |
| | | | | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,5 | 1,6 | 5,1 | 73,6 | 299 | 24,86 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6 | 9,2 | 102 | 377 | 11,09 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 4,26 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,52 |
| | | | <i>итого</i> | | 845 | 22,7 | 21,5 | 71,2 | 568,8 | | 77,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 705 | 47,7 | 41,7 | 164,2 | 1 221,2 | | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

26 4 2024

день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|-------------|------------|--------------|---|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | Обед | | Салат из св.огурцов с маслом растительным | 80 | 0,7 | 6,1 | 1,9 | 65 | | 27,52 |
| | | | 1 блюдо | Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной | 265 | 4,01 | 6,74 | 5 | 96,87 | 104 | 15,74 |
| | | | | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 9,5 | 1,6 | 5,1 | 73,6 | 299 | 32,29 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 150 | 3,2 | 6 | 9,2 | 102 | 377 | 14,40 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 5,53 |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,00 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,52 |
| | | | | <i>итого</i> | 845 | 22,7 | 21,5 | 71,2 | 568,8 | | 100,00 |
| | | | | Итого за день: | 845 | 22,7 | 21,5 | 71,2 | 568,8 | | 100,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.