

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

28 2 2024

день, месяц, год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	37,70
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	23,94
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		9,86
				<i>итого</i>		580	16,1	14	71,6	477,7	
		Итого за день:			580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

26 2 2024

день 26

месяц 2

год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	3,52
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	12,54
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	52,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,98
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				итого	815	30,3	33,4	63,9	757		77,00
		Итого за день:			1 535	57,9	59,2	131,7	1 293		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.И.

дата

26 июля 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,05	
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,29	
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	67,54	
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,17
					Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
					Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
					<i>итого</i>	<i>815</i>	<i>30,3</i>	<i>33,4</i>	<i>83,9</i>	<i>757</i>		<i>100,00</i>
				Итого за день:	815	30,3	33,4	83,9	757		100,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.