

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Тспор

дата

25 12 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№	День	Прием	Раздел	Блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	№	№	Цена
де	неде	пищи	меню		блюда			оды	реце	реце	
д	ли				г				пта	пта	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	11,99
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	32,77
		гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		фрукты		Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	22,74
				итого	600	23,7	26	39,4	487,1		72,00
				итого за день:	600	23,7	26	39,4	487,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Тспор

дата

25 12 2023
день месяц год

меню приготавливаемых блюд

№	День	Прием	Раздел	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийно сть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	28,54
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	405	11,6	8	53,6	333,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	3,05
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,15
				Плов из отварного мяса	210						50,92
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,68
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
				Итого за день:	1 590	31,2	25,9	175	1 059		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор

Меню приготавливаемых блюд

дата

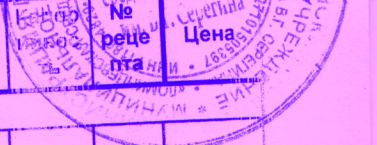
25

2023

день

сентябрь

2023



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	3,05
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,15
				Плов из отварного мяса	210						50,92
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,68
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00
				Итого за день:	780	8	9,9	67,8	392,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.