

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина "

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил

Директор
И.М. Я. Шалопов
2023 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0					
			гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,6	7,1	5	86,7	22	21,32
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,5	6,9	28,5	199,8	233	31,88
				Батон йодированный.	30	2,9	2,9	11,2	86	501	15,80
				<i>итого</i>	500	14,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				Итого за день:	500	14,4	17,2	59,4	443,7		72,00
					4	17,2	59,4	443,7			72,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил директор

Меню приготавливаемых блюд

Имя Фамилия И.О. Подпись: *Сергей*
 Дата: 10.10.2023 год
 Место: Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	28,5	199,8	233	20,84
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	11,2	86	464	9,20
				Батон йодированный.	30	2,4	14,7	71,2		3,00
				итого	430	13,8	54,4	357		33,04

Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	7,5	28,5	199,8	233	20,84
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	11,2	86	464	9,20
				Батон йодированный.	30	2,4	14,7	71,2		3,00
				итого	430	13,8	54,4	357		33,04

Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст.	60	0,6	3,1	1,8	18	12,20
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	83,25	100	8,20
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	333	29,30
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	144,29	152	10,70
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	495	6,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6		3,20
				итого	820	19,2	25	80,9	625,4	72,0
				Итого за день:	1 680	46,8	45,2	1 339,4		138,0

Зав. производством
 Бухгалтер

Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: _____
 Директор

 Топорова И.Н.
 10 2023 год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	3	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом раст.	60	0,6	3,1	1,8	37,5	18	12,20
				Рассольник ленинградский	250	1,72	4,52	8,95	83,25	100	8,20
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	29,37
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	10,70
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,21
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		820	19,2	25	80,9	625,4		72,00
			Итого за день:		820	19,2	25	80,9	625,4		72,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.