

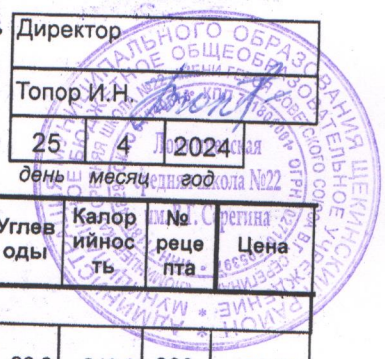
Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 25 4 2024



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	28,71	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,96	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,96
			фрукты		Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	38		28,37
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	500	24,9	14,9	72	524,7		77,00
		Итого за день:			500	24,9	14,9	72	524,7		77,00	

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

25 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,04
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,49
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,04
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,49
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	19,22
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						14,90
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						25,65
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,23
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,48
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	825	14,3	12,3	83,5	502,2		77,00
Итого за день:					1 685	39,1	30,7	195,3	1 214,4		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

25 4 2024
день ре.месяц.год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	26,31
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						19,35
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						33,31
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,99
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00
				Итого за день:	825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.