

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Товар И.Филипповская

дата

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

сентябрь

2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	* Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	33,19
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,90
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		<b>505</b>	<b>14,5</b>	<b>15,3</b>	<b>77,5</b>	<b>505,8</b>	
<b>Итого за день:</b>					<b>505</b>	<b>14,5</b>	<b>15,3</b>	<b>77,5</b>	<b>505,8</b>		<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

дата

# Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	№	Дата	
<b>Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей</b>												
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,75	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,78	
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>54,9</b>	<b>363,2</b>		<b>34,53</b>
<b>Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>												
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,75	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,78	
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		<b>430</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>54,9</b>	<b>363,2</b>		<b>34,53</b>
<b>Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих</b>												
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	5,41	
					Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	10,21
					Гуляш мясной*	100						43,59
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,93
			хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,46
					Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
					Хлеб рж. порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>		<b>830</b>	<b>21,7</b>	<b>13,4</b>	<b>104</b>	<b>623,6</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 690</b>	<b>46,3</b>	<b>34,4</b>	<b>213,8</b>	<b>1 350</b>		<b>146,06</b>	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

**Меню приготавливаемых блюд**

\_\_\_\_\_

фамилия

дата



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ блюда	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	8,35	
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	13,25	
				Гуляш мясной*	100							56,61
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		11,59
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495		5,80
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,40
				<i>итого</i>			830	21,7	13,4	104	623,6	
<b>Итого за день:</b>					830	21,7	13,4	104	623,6		100,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.