

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

24 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	48,77
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,82
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	15,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>		500	35,5	14,4	68,7	546,4	
Итого за день:					500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

24 1 2024  
день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
	гор. напиток		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>							336,8	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
	гор. напиток		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>							336,8	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,67
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,20
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	34,02
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,88
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,83
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<b>итого</b>		650	27,8	26,8	88,4	698,6	
<b>Итого за день:</b>					1 710	48,8	46,2	192	1 372,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

24 1 2024  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	11,24
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	15,80
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	44,33
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	19,27
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,96
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6	
			<b>Итого за день:</b>		850	27,8	26,8	88,4	698,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.