

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
		26	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	75	57,1	1	3,4	5,7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	196,8	5,3	4,9	32,8
		372	Биточек куриный припущенный	90	151,8	17,2	3,9	12
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
				200	63	3,2	2,7	15,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
				200	63	3,2	2,7	15,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	хлеб		Батон йодированный					
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 5)								
		24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	закуска			250	143,75	11,07	3,93	16,07
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	60	193,5	13,05	12,9	6,63
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	гарнир	386	Рис припущенный					
				200	43	0,5	0,1	10,1
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломицевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломицевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Обед (дети военнослужащих) (вариант 1, день 5)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
	закуска	24	Салат из моркови и чернослива	80	75,7	1,2	0,2	17,2
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
	2 блюдо	333	Голубцы ленивые	60	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	43	0,5	0,1	10,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.