



2 17126201043951

Производство
допускается
ГОСТ 3343-2017
Состав:

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В. Г. Серегина "
риготапливаемых блюд

Директор
Топор И.Н.
23 10 2023
день месяц год



Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
категория - Питание детей 1-4 кл.							
Завтрак		Омлет с зеленым горошком	13,1	5,9	189,4	269	37,61
	гор. напиток	Чай с сахаром	0,2	6,4	26,8	457	1,50
		Батон йодированный	3,2	19,6	95		4,00
	фрукты	Яблоко (поштучно)	0,5	11,8	53,3	112	15,55
		Зефир	0,3	27,9	113,2		13,34
итого			14	71,6	477,7		72,00
Итого за день:							
			14	71,6	477,7		72,00

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В. Г. Серегина "

Приготовление блюд

Утвердил Должность: **Директор**

И.Н. **Сторо**

10 2023
месяц год

фамилия **Сторо**
дата **23**
средняя школа №22

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
									г
Питание детей 5 класс и многодетных семей									
Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
		Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		Итого	360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
Питание детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих									
Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
	гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
		Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		Итого	360	13,8	12,9	23,9	268		33,04
Плывное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих									
Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,69
	1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,87
	2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,99
	гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,17
	хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,08
		Батон нарезной	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
		Хлеб рж.порц	810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00
	Итого за день:	1 530	59,4	55,7	153,9	1 394,2		138,08	

Исаева И.А.

Зав. производством

Еремичева Е.А.

Бухгалтер

50У " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В. Г. Серегина "

Иготавливаемые блюда

Утвердил: *Исаева И.А.* Директор

фамилия, имя, отчество: *Исаева И.А.*

10 2023

год

дата

10 2023

год

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
категория -	Родительская плата Обед 7-17		60	3,66	3,66	5,22	57,6	1	3,69
Обед	закуски	Салат из капусты белокачанной	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	4,87
	1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,99
	2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,17
	гарнир	Каша гречневая	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,08
	хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
		Батон нарезной	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
		Хлеб рж.порц	810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00
		итого	810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00

Итого за день:

Исаева И.А.

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.