

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Голор И.Н.

дата

23 сентября 2024

день 23

месяц сентябрь

год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	24,75
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,18
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	9,32
			фрукты	Мандарин поштучно	1	0,8	0,2	7,5	38		32,75
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	401	24,9	14,9	72	524,7		77,00
Итого за день:					401	24,9	14,9	72	524,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

меню приготавливаемых блюд

фамилия

Толер И.Н.

дата

25 5 2024

день, месяц, год

Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина

№ рецепта

№ рецепта

Цена

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,01	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,52	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,01	
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,52	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Обед		Икра морковная	60				57	24	18,01	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							15,01
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							26,12
			гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,88
			хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,46
					Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
					Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>		825	13	7,4	76,9	484		77,00
Итого за день:					1 685	37,8	25,8	188,7	1 196,2		146,06	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.



ню приготавливаемых блюд

фамилия

дата

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийное	№ рецепта	цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Икра морковная	60				57	24	24,03
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						21,46
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						33,09
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,25
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	825	13	7,4	76,9	484		100,00

Итого за день