

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи                                | Раздел       | № рец. | Наименование блюда             | Выход, г | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|--------------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак                                   |              |        |                                |          |       |       |      |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4) |              |        |                                |          |       |       |      |          |
|   |              | 280    | Запеканка морковная с творогом | 150      | 249,6 | 15,6  | 9,2  | 26,2     |
|   |              |        | Молоко сгущенное с сахаром     | 20       | 65,5  | 1,4   | 1,7  | 11,1     |
|   | гор. напиток | 462    | Какао с молоком                | 200      | 100,4 | 4,7   | 3,5  | 12,5     |
|   | фрукты       | 112    | Яблоко (поштучно)              | 100      | 44,4  | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
|   | хлеб         |        | Батон йодированный             | 30       | 71,2  | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>                          |              |        | <b>72,00 руб.</b>              |          |       |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                             | Выход, г          | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|--|-------------------|--------|-------|------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| <b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 4)</b>               |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|  |              |        | Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком | 100/10            | 168,42 | 13,11 | 5,63 | 21,24    |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                  | 200               | 26,8   | 0,2   |      | 6,4      |
|  | хлеб         |        | Батон йодированный                             | 30                | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |  | <b>31,32 руб.</b> |        |       |      |          |
| <b>Завтрак</b>   |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| <b>Завтрак для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (вариант 1, день 4)</b>               |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|  |              |        | Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком | 100/10            | 168,42 | 13,11 | 5,63 | 21,24    |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                  | 200               | 26,8   | 0,2   |      | 6,4      |
|  | хлеб         |        | Батон йодированный                             | 30                | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |  | <b>31,32 руб.</b> |        |       |      |          |
| <b>Обед</b>  |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| <b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов (вариант 1, день 4)</b> |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|  |              |        | Икра кабачковая                                | 60                | 59     |       |      |          |
|  | 1 блюдо      | 104    | Щи из св.капусты с картофелем и сметаной       | 250/5             | 70     | 1,58  | 4,5  | 5,78     |
|  |              | 372    | Биточек куриный припущенный                    | 60                | 9,25   | 5,74  | 5,3  |          |
|  | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                 | 150               | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|  | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                    | 200               | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|  |              |        | Батон нарезной                                 | 20                | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|  |              |        | Хлеб ржаной                                    | 30                | 58,7   | 2     | 0,4  | 11,9     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |  | <b>72,00 руб.</b> |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи   | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                             | Выход, г          | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|--|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак  |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| <b>Завтрак (дети военнослужащих) (вариант 1, день 4)</b> |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|  |              |        | Запеканка морковная с творогом со сгущ.молоком | 100/10            | 168,42 | 13,11 | 5,63 | 21,24    |
|  | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                  | 200               | 26,8   | 0,2   |      | 6,4      |
|  | хлеб         |        | Батон йодированный                             | 30                | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |  | <b>31,32 руб.</b> |        |       |      |          |
| Обед   |              |        |  |                   |        |       |      |          |
| <b>Обед (дети военнослужащих) (вариант 1, день 4)</b>    |              |        |  |                   |        |       |      |          |
|  |              |        | Икра кабачковая                                | 60                | 59     |       |      |          |
|  | 1 блюдо      | 104    | Щи из св.капусты с картофелем и сметаной       | 250/5             | 70     | 1,58  | 4,5  | 5,78     |
|  |              | 372    | Биточек куриный припущенный                    | 60                | 9,25   | 5,74  | 5,3  |          |
|  | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                 | 150               | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|  | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                    | 200               | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|  |              |        | Батон нарезной                                 | 20                | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|  |              |        | Хлеб ржаной                                    | 30                | 58,7   | 2     | 0,4  | 11,9     |
| <b>Стоимость</b>   |              |        |  | <b>72,00 руб.</b> |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

  
Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 декабря 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                       | Выход, г | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|--|----------|--------|-------|------|----------|
| Обед   |              |        |  |          |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4) |              |        |  |          |        |       |      |          |
|  |              |        | Икра кабачковая                          | 60       | 59     |       |      |          |
|  | 1 блюдо      | 104    | Щи из св.капусты с картофелем и сметаной | 250/5    | 70     | 1,58  | 4,5  | 5,78     |
|  |              | 372    | Биточек куриный припущенный              | 60       | 9,25   | 5,74  | 5,3  |          |
|  | гарнир       | 202    | Каша гречневая                           | 150      | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|  | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины              | 200      | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|  |              |        | Батон нарезной                           | 20       | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|  |              |        | Хлеб ржаной                              | 30       | 58,7   | 2     | 0,4  | 11,9     |
| <b>Стоимость</b>                                 |              |        | <b>72,00 руб.</b>                        |          |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.