

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность



Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	23,54	
			гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	33,77	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	16,69	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>		500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00
			Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.



меню на приготовляемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

22 Октября 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,80
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,73
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,80
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,73
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	10,81
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,09
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	35,17
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	13,72
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
<i>итого</i>		820	26,3	30,6	74,3	548,5		77,00			
Итого за день:					1 680	55,5	57,2	201,3	1 412,7		146,06

Зав. производством
Бухгалтер

Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.

дата

22 5 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,36
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	11,89
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	45,59
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	17,86
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,78
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00
				Итого за день:	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.