

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 22 4 2024

день 22, месяц 4, год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	43,77
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	16,63
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		11,10
				<i>итого</i>		580	16,1	14	71,6	477,7	
		Итого за день:			580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

22 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из редиса с огурцами	80				65,4	13	14,05
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	11,57
				Плов из отварного мяса	210						42,50
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,67
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
				<i>итого</i>	805	7,2	6,2	63,2	403		77,00
Итого за день:					1 525	34,8	32	111	939		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 22 4 2024
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из редиса с огурцами	80				65,4	13	19,79
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	15,04
				Плов из отварного мяса	210						55,19
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,77
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,69
				<i>итого</i>	805	7,2	6,2	63,2	403		100,00
				Итого за день:	805	7,2	6,2	63,2	403		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.