

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 22 03 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	9,41
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	49,13
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	11,39
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,07
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>			550	23,4	19,9	52,6	483,2
		Итого за день:			550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 22 3 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,52
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,01
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,52
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,01
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из свежих огурцов с луком	80	0,12	3,6	0,72	36		18,79
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	13,84
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	25,24
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	11,26
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,35
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		845	19,9	16,1	92,9	588,1		77,00
Итого за день:					1 705	49,1	42,7	219,9	1 452,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер 

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

22 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Салат из свежих огурцов с луком	80	0,12	3,6	0,72	36		25,75
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	17,98
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,78
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	14,62
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,35
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	845	19,9	16,1	92,9	588,1		100,00
				Итого за день:	845	19,9	16,1	92,9	588,1		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.