

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 22

01

2024

день

месяца

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	1	Завтрак		Помидор св в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	13,96	
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	33,26	
			гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты		Апельсин (поштучно)	160	1,4	0,3	13	60,5	112	25,28
					<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		77,00
		Итого за день:			600	23,7	26	39,4	487,1		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

22

1

2024

день

Сентябрь

Сентябрь



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	4,77
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	17,59
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	33,36
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,72
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,36
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		835	32,4	30,3	109,6	840,9		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 645	55,6	46,3	216,8	1 507,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

22 1 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	7,74
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	22,85
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	43,33
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,92
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,96
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	<b>835</b>	<b>32,4</b>	<b>30,3</b>	<b>109,6</b>	<b>840,9</b>		<b>100,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>835</b>	<b>32,4</b>	<b>30,3</b>	<b>109,6</b>	<b>840,9</b>		<b>100,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.