

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "

Утвердил, должность Директор

Меню приготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углевод г	калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	6,08	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	10,92	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	35,79	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,21
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00
Итого за день:					557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Менюготавливаемых блюд



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,83
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,71	
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,83
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,71	
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,97
	гор. блюдо		Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	9,73	
	2 блюдо		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	28,58	
			Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,87	
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,65	
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20	
	<i>итого</i>			815	20,5	24	94	677,8		72,00	
Итого за день:					1 695	36,3	55	173	1 354,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность: директор

Меню приготавливаемых блюд



Фамилия Топор И.Н.

Дата 21

Средняя школа № 22 им. В. Г. Серегина

Ломинцевская районная школа № 22 им. В. Г. Серегина

2023

месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
-------	-------------	------------	-------------	-------	-------------	-------	------	----------	--------------	-----------	------

Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,97
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	9,73
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	28,60
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,85
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	815	20,5	24	94	677,8		72,00
				Итого за день:	815	20,5	24	94	677,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.