



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"
Ирина Серегина
Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
		22	Салат из моркови и яблок	80	99	0,7	8,1	5,7
		372	Котлета куриная припуц.	90	256	13,5	9,64	8,36
	гарнир	176	Рагу из овощей	150	133,3	2,9	7,5	13,6
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Копылова А.С.

им. В.Г.Серегина

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 октября 2022 г.

МБОУ "Доминцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
гор. напиток		464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
гор. напиток		464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
гор. напиток		464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 11)								
		213	Каша гречневая вязкая	200	168,8	6,22	6,86	20,58
гор. напиток		464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
хлеб			Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
закуска		106	Огурец св. в нарезке	60	8,5	0,5	0,2	1,5
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
2 блюдо		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир		386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
хол. напиток		496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
закуска		106	Огурец св. в нарезке	60	8,5	0,5	0,2	1,5
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
2 блюдо		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир		386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
хол. напиток		496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

им. В.Г. Серегина

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св. в нарезке	60	8,5	0,5	0,2	1,5
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	2 блюдо	356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	гарнир	386	Рис припущенный	150	176,6	3,49	5,33	28,5
	хол. напиток	496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.