

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 21 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)									
		54	Икра морковная	100	27,74	113,2	2,1	7,1	10,1
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	150/20/5	26,05	235,4	9	7,7	32,5
	хол. напиток	501	Сок фруктовый	200	15,21	43	0,5	0,1	10,1
			Батон йодированный.	30	3,00	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>						

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа №22 им.В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 21 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 10)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,6	8,6
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40				
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 21 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	1 блюдо	120	Суп картофельный с рыбой	250	143,75	11,07	3,93	16,07
		341	Котлета "Пермская"	90	153,9	12,8	7,6	8,6
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40				
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.