

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

21 5 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	10,65	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	10,92	
				Котлета рыбная "Любительская"(треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	35,00	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,19
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	5,24
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	550	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00
		Итого за день:			550	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

1040455387
10471003701
Организация

приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

21 5 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,31
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71		12,72
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4			34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,31
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71		12,72
	<i>итого</i>			440	7,9	15,5	39,5	338,4			34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Салат из помидоров с маслом раст.	80	1,1	6,2	3,7	75	17	11,84
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	7,52
				Жаркое по-домашнему	250	24,1	22,5	20,7	381,5	328	50,31
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,81
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		840	37,5	33,5	81,6	777,6		77,00
		Итого за день:			1 720	53,3	64,5	160,6	1 454,4		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Салат из помидоров с маслом раст.	80	1,1	6,2	3,7	75	17	16,73
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,77
				Жаркое по-домашнему	250	24,1	22,5	20,7	381,5	328	65,33
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	840	37,5	33,5	81,6	777,6		100,00
				Итого за день:	840	37,5	33,5	81,6	777,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.