

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 20 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	20,5
			гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	32,0
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	16,3
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,0
				<i>итого</i>		500	15,2	20,4	68,5	518,8	
Итого за день:					500	15,2	20,4	68,5	518,8		72,0

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность **Директор**  
 фамилия **Толор И.Н.**  
 дата **20** **12** **2023**  
 день **декабрь** месяц **2023** год

**Меню приготавливаемых блюд**

[Empty box for additional information]

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		20,36
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,46
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	25,96
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	7,16
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,86
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	<b>820</b>	<b>18,8</b>	<b>22,5</b>	<b>83,3</b>	<b>621,9</b>		<b>72,00</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>820</b>	<b>18,8</b>	<b>22,5</b>	<b>83,3</b>	<b>621,9</b>		<b>72,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Троиор И.Н.

дата

20 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,63
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,41
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,63
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,41
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		20,36
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,46
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	25,96
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	7,16
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,86
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00
Итого за день:					1 680	48	49,1	210,3	1 486,1		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.