

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил



Меню на приготовляемых блюд

2023
год

№	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.										
1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	36,25
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
		фрукты	Яблоко (поштучно)	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	19,53
			Зефир	35	0,3		27,9	113,2		10,72
		<i>итого</i>				580	16,1	14	71,6	477,7
Итого за день:				580	16,1	14	71,6	477,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

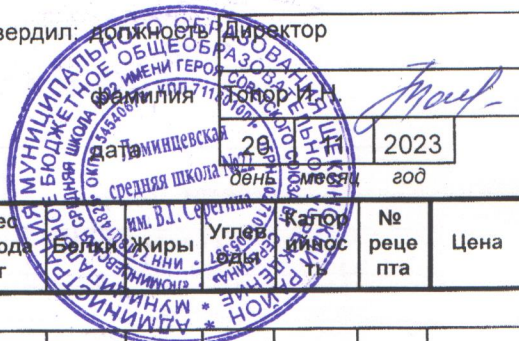
Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил:  Директор

Меню приготавливаемых блюд



№	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность ккал	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		<i>итого</i>			360	13,8	12,9	23,9	268	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	28,54
		гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		<i>итого</i>			360	13,8	12,9	23,9	268	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,71
		1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	5,03
		2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,95
		гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,07
		хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,04
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
		<i>итого</i>			810	31,8	29,9	106,1	858,2	
Итого за день:				1 530	59,4	55,7	153,9	1 394,2		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: Должность: Директор

Меню приготавливаемых блюд



№ п/п	№ приема пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17										
1	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,78
		1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью	250	2,83	2,86	11,7	124,09	116	5,07
		2 блюдо	Мясо птицы в соусе с томатом	90	14,48	15,94	3,25	211,5	367	41,71
		гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,15
		хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,09
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого	810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00
	Итого за день:	810	31,8	29,9	106,1	858,2		72,00		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.