

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Топор И.Н.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 20 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога	150	301,3	29,7	10,7	21,6
			Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5	1,4	1,7	11,1
	гор. напиток	460	Чай с молоком и сахаром	200	64	1,6	1,3	11,5
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	44,4	0,4	0,4	9,8
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>				

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Топор И.Н.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 20 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>									
<b>Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 9)</b>									
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	22,08	191,6	5,24	6,68	27,65
	гор. напиток	460	Чай с молоком и сахаром	200	7,96	64	1,6	1,3	11,5
			Батон йодированный.	30	3,00	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>					
<b>Завтрак</b>									
<b>Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 9)</b>									
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	22,08	191,6	5,24	6,68	27,65
	гор. напиток	460	Чай с молоком и сахаром	200	7,96	64	1,6	1,3	11,5
			Батон йодированный.	30	3,00	71,2	2,4	0,3	14,7
<b>Стоимость</b>				<b>33,04 руб.</b>					
<b>Обед</b>									
<b>Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 9)</b>									
	закуска	47	Винегрет овощной	60	7,54	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	6,56	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	33,05	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	13,42	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	6,23	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	2,00	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40	3,20				
<b>Стоимость</b>				<b>72,00 руб.</b>					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Топор И.Н.



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 20 сентября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	2 блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	60/30	150	9,4	8,1	9,9
	гарнир	202	Каша гречневая	150	173,55	5,63	5,76	9,82
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Хлеб рж.порц	40				
<b>Стоимость</b>			<b>72,00 руб.</b>					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.