

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 апреля 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|---------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | фрукты | 112 | Мандарин (поштучно) | 1 штука | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| | гор. блюдо | 327 | Гуляш мясной | 90/30 | 297 | 20,6 | 22 | 4,2 |
| | гарнир | 176 | Рагу овощное | 150 | 120,6 | 2,8 | 7,17 | 11,39 |
| | гор. напиток | 458 | Чай с вареньем или джемом | 200 | 62 | 0,1 | | 15,2 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | 65,89 руб. | | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 апреля 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|--------------|--------|----------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 130 | 170 | 11,2 | 12,6 | 2,8 |
| | гор. напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 0,2 | 0,1 | 9,3 |
| | хлеб | | Батон нарезной | 30 | 55,7 | 1,98 | 0,36 | 11,5 |
| Стоимость | | | | 31,32 руб. | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | | | Кукуруза консервированная | 30 | | | | |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | | 347 | Котлета "Школьная" | 50 | 105 | 7,35 | 5,55 | 3 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | 130 | 150,4 | 4,87 | 4,99 | 8,51 |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 65,89 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 апреля 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|--------------|--------|----------------------------------|------------|--------|-------|------|----------|
| Обед | | | | | | | | |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9) | | | | | | | | |
| | | | Кукуруза консервированная | 30 | | | | |
| | | | | 250 | 124,09 | 2,83 | 2,86 | 11,7 |
| | 1 блюдо | 116 | Суп картофельный с вермишелью | 50 | 105 | 7,35 | 5,55 | 3 |
| | | 347 | Котлета "Школьная" | 130 | 150,4 | 4,87 | 4,99 | 8,51 |
| | гарнир | 202 | Каша гречневая | | | | | |
| | хол. напиток | 486 | Компот из св.яблок с витамином С | 200 | 46 | 0,1 | 0,1 | 11,1 |
| | хлеб | | Хлеб рж.порц | 30 | 90,5 | 3,3 | 0,6 | 17,1 |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 | 1,5 | 0,58 | 10,28 |
| Стоимость | | | | 60,00 руб. | | | | |

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.