

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



**МЕНЮ**  
**Для учащихся с 1 по 11 классы**  
**«19» сентября 2024г.**

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белк и	Жиры	Углевод ы	
<b>Завтрак</b>							
148	Овощи натуральные (огурец свежий)	г	60	0,4	0,06	1,14	35,6
268	Омлет натуральный	г	150	13,00	20,00	3,200	246,000
111	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
82	Апельсин	г	100	0,900	0,200	8,100	49,200
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>530</b>	<b>18,6</b>	<b>23,3</b>	<b>36,3</b>	<b>471,2</b>
<b>Обед</b>							
47	Винегрет с растительным маслом	г	100	1,3	6,2	6,5	87
116/366	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	г	240/10	4,9	4,2	16,1	121,3
301	Рыба, запеченная с яйцом	г	100	10,7	2,9	8,5	102,0
385	Рис отварной	г	180	4,5	6,5	46,6	263,2
496	Напиток из шиповника	г	200	0,7	0,3	18,3	78,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>30,7</b>	<b>21,7</b>	<b>141,7</b>	<b>888,2</b>

Бухгалтер

*Сидорова*

О.В.Сидорова

Зав. Производством

*Исаева*

И.А.Исаева