

Школа

МБОУ "Лапкинская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Утвердил: должность

Директор

Менюготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

19 4 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,82	
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	49,98	
			гарнир		Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	11,29
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,91
					Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
Итого за день:					550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00	

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Зав. производством											
Исаева И.А.											

Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
Бухгалтер												
Еремичева Е.А.												
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,82	
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	49,98	
			гарнир		Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	11,29
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,91
					Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
Итого за день:					550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00	

Школа

МБОУ "Деминская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

19 4 2024
день месяц год

Менюготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Всё блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория: Питание детей 5 класс и многодетных семьи												
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	22,16	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37	
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
											34,53	
Возрастная категория: Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	22,16	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37	
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
											34,53	
Возрастная категория: Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
2	5	Обед	гор. блюдо	Салат из св.огурцов с маслом растительным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	22,16	
			1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	13,36	
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	24,19	
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	12,09	
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,20	
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
											77,00	
Итого за день:					1.705	49,7	45,2	221,1	1.481,3		146,06	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Помыжевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Топор И.Н.

дата

19 4 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос. ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория: Родительская плата Обед 7.17											
2	5	Обед	1 блюдо	Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		26,85
				Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	17,37
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	31,41
				Помыжевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	15,69
				Каша рисовая рассыпчатая	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,16
				хол. напиток	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Хлеб рж. порц	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Батон нарезной							100,00
				Итого за день:	845	20,5	18,6	94,1	617,1		100,00

Школа

МБОУ "Помыжевская средняя школа № 22 им. В.Г. Серегина"

Утвердил: должность

фамилия

дата

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

2	5	Обед	1 Блюдо	Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		26,85
				Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	17,37

Зав. производством

Бухгалтер