

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

18 1 2024

день месяц год

№ де-ля	День неде-ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев-оды	Калор-ийнос-ть	№ реце-пта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	32,93	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		8,08	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,88
			фрукты		Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	22,11
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
Итого за день:					500	24,9	14,9	72	521,7		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 18.01.2024



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей												
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54	
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99		
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00		
			Итого									
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,54	
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	10,99		
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00		
			Итого									
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих												
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	7,90	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							17,56
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							30,86
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,22		
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,26		
			Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00		
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20		
			Итого									
Итого за день:					1 715	38,8	29,5	193,9	1 196,8		146,06	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

18 11 2024

день - месяц - год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Нетто рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	11,80
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						22,81
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						40,08
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,58
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,53
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Итого за день:	855	14	11,1	82,1	484,6		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.