

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 17 октября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8)								
	закуска		Масло сливочное порционное	20	132,2	0,2	14,5	0,3
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный	40	95	3,2	0,4	19,6
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	100	35	0,8	0,2	7,5
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа №22 им. В.Г.Серегина"



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 17 октября 2023 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 класс и многодетных семей (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 8)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5	5,3	5,4	28,7
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
			Батон йодированный.	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				33,04 руб.				
Обед								
Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих (вариант 1, день 8)								
		150	Икра кабачковая	60	36	0,8	2,6	2,6
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	250/5	115,3	5,8	7	7,1
		308	Котлета рыбная "Любительская"	90	99,8	11,6	3,5	5,5
	гарнир	256	Макароны отварные	150	196,8	5,3	4,9	32,8
	хол. напиток	496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "



КОМПАНИЯ ПРОДЭКО ООО

Меню на 17 октября 2023 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
		150	Икра кабачковая	60	36	0,8	2,6	2,6
	1 блюдо	104	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	250/5	115,3	5,8	7	7,1
		308	Котлета рыбная "Любительская"	90	99,8	11,6	3,5	5,5
	гарнир	256	Макароны отварные	150	196,8	5,3	4,9	32,8
	хол. напиток	496	Напиток из шиповника	200	78	0,7	0,3	18,3
			Хлеб рж.порц	40	94,9	3,2	0,4	19,6
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.