

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
		148	Помидор св в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
		275	Омлет с сыром	150	315,8	19	25,3	3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	26,8	0,2		6,4
	хлеб		Батон йодированный	30	71,2	2,4	0,3	14,7
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл.многолетние(обед) (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		375	Плов из отварной птицы	210	408	21,1	23,8	27,3
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				72,00 руб.				

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 октября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
		24	Салат из моркови и чернослива	60	56,8	0,9	0,2	12,9
				250	149,6	5,03	11,3	13,2
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский					
				210	408	21,1	23,8	27,3
		375	Плов из отварной птицы					
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
				30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц					
				20	52,4	1,5	0,58	10,28
			Батон нарезной					
Стоимость			72,00 руб.					

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.