

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 16 11 2023

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. воды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	30,85
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	23,28
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	14,87
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00
Итого за день:					505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил

должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия

Топор И.Н.

дата

16 11 2023

Ломинцевская

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,05
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,99
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60				56,4		5,56
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,75
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,82
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	102	377	9,78
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,89
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		810	32,4	19,2	91,1	687,4		72,00
Итого за день:					1 670	57	40,2	200,9	1 413,8		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

16

11

2023

Ломинцевская

средняя школа

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60				56,4		5,56
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	14,75
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,82
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	102	377	9,78
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,89
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	32,4	19,2	91,1	687,4		72,00
				Итого за день:	810	32,4	19,2	91,1	687,4		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.