

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 16 ноября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи                                | Раздел       | № рец. | Наименование блюда         | Выход, г | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------------------|--------------|--------|----------------------------|----------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак                                   |              |        |                            |          |       |       |      |          |
| Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9) |              |        |                            |          |       |       |      |          |
|                                           | гор. блюдо   | 279    | Запеканка из творога       | 150      | 301,3 | 29,7  | 10,7 | 21,6     |
|                                           |              |        | Молоко сгущенное с сахаром | 20       | 65,5  | 1,4   | 1,7  | 11,1     |
|                                           | гор. напиток | 460    | Чай с молоком и сахаром    | 200      | 64    | 1,6   | 1,3  | 11,5     |
|                                           |              |        | Киви (поштучно)            | 1 штука  |       |       |      |          |
|                                           | хлеб         |        | Батон йодированный         | 30       | 71,2  | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>                          |              |        | <b>72,00 руб.</b>          |          |       |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им. В.Г.Серегина"

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 16 ноября 2022 г.

МБОУ "Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина"

| Прием пищи                                                           | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                             | Выход, г | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------------|----------|--------|-------|------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                                       |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
| <b>Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)</b>                       |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
|                                                                      |              | 313    | Запеканка творожная со сгущ.молоком            | 100/10   | 316    | 29,6  | 7,8  | 31,9     |
|                                                                      | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                  | 200      | 26,8   | 0,2   |      | 6,4      |
|                                                                      | хлеб         |        | Батон йодированный                             | 30       | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>                                                     |              |        | <b>31,32 руб.</b>                              |          |        |       |      |          |
| <b>Завтрак</b>                                                       |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
| <b>Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)</b>                   |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
|                                                                      |              | 313    | Запеканка творожная со сгущ.молоком            | 100/10   | 316    | 29,6  | 7,8  | 31,9     |
|                                                                      | гор. напиток | 457    | Чай с сахаром                                  | 200      | 26,8   | 0,2   |      | 6,4      |
|                                                                      | хлеб         |        | Батон йодированный                             | 30       | 71,2   | 2,4   | 0,3  | 14,7     |
| <b>Стоимость</b>                                                     |              |        | <b>31,32 руб.</b>                              |          |        |       |      |          |
| <b>Обед</b>                                                          |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
| <b>Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9)</b>   |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
|                                                                      | закуска      | 26     | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80       | 92,8   | 2,48  | 6,72 | 5,6      |
|                                                                      | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом                     | 250      | 98,79  | 2,34  | 3,89 | 13,61    |
|                                                                      | 2 блюдо      | 350    | Тефтели мясные с рисом - "ежики"               | 60/30    | 150    | 9,4   | 8,1  | 9,9      |
|                                                                      | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                 | 150      | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|                                                                      | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                    | 200      | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|                                                                      | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                 | 20       | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                                      | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                   | 30       | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| <b>Стоимость</b>                                                     |              |        | <b>72,00 руб.</b>                              |          |        |       |      |          |
| <b>Обед</b>                                                          |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
| <b>Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)</b>                      |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
|                                                                      | закуска      | 26     | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80       | 92,8   | 2,48  | 6,72 | 5,6      |
|                                                                      | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом                     | 250      | 98,79  | 2,34  | 3,89 | 13,61    |
|                                                                      | 2 блюдо      | 350    | Тефтели мясные с рисом - "ежики"               | 60/30    | 150    | 9,4   | 8,1  | 9,9      |
|                                                                      | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                 | 150      | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|                                                                      | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                    | 200      | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|                                                                      | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                 | 20       | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                                      | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                   | 30       | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| <b>Стоимость</b>                                                     |              |        | <b>72,00 руб.</b>                              |          |        |       |      |          |
| <b>Обед</b>                                                          |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
| <b>Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 9)</b> |              |        |                                                |          |        |       |      |          |
|                                                                      | закуска      | 26     | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80       | 92,8   | 2,48  | 6,72 | 5,6      |
|                                                                      | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом                     | 250      | 98,79  | 2,34  | 3,89 | 13,61    |
|                                                                      | 2 блюдо      | 350    | Тефтели мясные с рисом - "ежики"               | 60/30    | 150    | 9,4   | 8,1  | 9,9      |
|                                                                      | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                 | 150      | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|                                                                      | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                    | 200      | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|                                                                      | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                 | 20       | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                                      | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                   | 30       | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| <b>Стоимость</b>                                                     |              |        | <b>72,00 руб.</b>                              |          |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Копылова А.С.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 16 ноября 2022 г.

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

| Прием пищи                                       | Раздел       | № рец. | Наименование блюда                             | Выход, г          | Ккал   | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------------------------------|--------------|--------|------------------------------------------------|-------------------|--------|-------|------|----------|
| Обед                                             |              |        |                                                |                   |        |       |      |          |
| Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9) |              |        |                                                |                   |        |       |      |          |
|                                                  | закуска      | 26     | Салат из свеклы отварной с растительным маслом | 80                | 92,8   | 2,48  | 6,72 | 5,6      |
|                                                  | 1 блюдо      | 114    | Суп картофельный с горохом                     | 250               | 98,79  | 2,34  | 3,89 | 13,61    |
|                                                  | 2 блюдо      | 350    | Тефтели мясные с рисом - "ежики"               | 60/30             | 150    | 9,4   | 8,1  | 9,9      |
|                                                  | гарнир       | 202    | Каша гречневая                                 | 150               | 173,55 | 5,63  | 5,76 | 9,82     |
|                                                  | хол. напиток | 491    | Напиток из черной смородины                    | 200               | 73     | 0,1   | 0,1  | 18,9     |
|                                                  | хлеб         | 111    | Батон нарезной                                 | 20                | 52,4   | 1,5   | 0,58 | 10,28    |
|                                                  | хлеб         |        | Хлеб рж.порц                                   | 30                | 90,5   | 3,3   | 0,6  | 17,1     |
| <b>Стоимость</b>                                 |              |        |                                                | <b>72,00 руб.</b> |        |       |      |          |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.