

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

16 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	9,77	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	13,85	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	30,93	
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	15,45
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					итого	557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00
Итого за день:					557	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

16 1 2024

день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55	
	итого			440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,48
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50	
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	13,55	
	итого			440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		12,02
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	9,89
				Плов с мясом	250				375,4	330	46,74
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,15
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		830	13,1	7,4	69,8	732,5		77,00
Итого за день:					1 710	28,9	38,4	138,8	1 409,3		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

16 1 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		17,15
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,85
				Плов с мясом	250				375,4	330	60,70
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,10
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	830	13,1	7,4	59,8	732,5		100,00
				Итого за день:	830	13,1	7,4	59,8	732,5		100,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.