

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия Топор И. Н.

дата 15 12 2023

день 15

месяц 12

год 2023

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	7,64	
				Котлета куриная припуц.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	48,63	
			гарнир		Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	8,73
			гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00
Итого за день:					557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата 15 12 2023
день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,79
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,25
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,79
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,25
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		19,31
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,75
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	25,65
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,24
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,81
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			<i>итого</i>		815	33,1	29,6	91,6	784,1		72,00
Итого за день:					1 675	62,3	56,2	218,6	1 648,3		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

15 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		19,31
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,75
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	25,69
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,24
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,81
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>	815	33,1	29,6	91,6	784,1		72
				Итого за день:	815	33,1	29,6	91,6	784,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.