

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия

Топор И.Н.

Дата

средняя ш. 15. 11. 2023

им. В.Г. Серегина день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	40,59
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		6,63
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко (поштучно)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	18,28
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	500	35,5	14,4	68,7	546,4		72,00
Итого за день:					500	35,5	14,4	68,7	546,4		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Игорь И.Н.

дата

15 мая 2023

день

11

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
	гор. напиток		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460		3,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	26,54
	гор. напиток		Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460		3,50
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2	47	8,13
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114		6,90
	2 блюдо		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350		34,10
	гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		13,41
	хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		4,26
	хлеб		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111		2,00
			Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9			3,20
			<i>итого</i>		810	25,5	23,1	104,3	728		
		Итого за день:			1 670	46,5	42,5	207,9	1 401,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

15 11 2023

Ломинцевский район

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	60	0,78	3,72	3,9	52,2	47	8,13
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	114	6,90
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	9,4	8,1	9,9	150	350	34,10
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,41
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,26
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>	810	25,5	23,1	104,3	728		72,00
				Итого за день:	810	25,5	23,1	104,3	728		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.