

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Топор И.Н.**
 дата **15 4 2024**
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

[Empty box for additional information]

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	*Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	16,11
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	34,38
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	112	22,01
			<i>итого</i>				600	23,7	26	39,4	487,1
Итого за день:					600	23,7	26	39,4	487,1		77,00

Зав. производством
 Бухгалтер

Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.

Леню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

15

4

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вс. блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос. ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
озрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	3,25
				Рассольник ленинградский с птицей	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	11,54
				Гуляш мясной*	100						43,41
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	10,32
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,96
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	825	11,7	14,8	105,5	601,8		77,00
Итого за день:					1 635	34,9	30,8	212,7	1 268,6		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор
Топор И.Н.
15 4 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

дата

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,56
				Рассольник ленинградский с птицей	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	14,98
				Гуляш мясной*	100						56,38
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	13,41
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,15
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	825	11,7	14,8	105,5	601,8		100,00
				Итого за день:	825	11,7	14,8	105,5	601,8		100,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.