

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Сергина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.И.

дата

15 02 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	4	Завтрак		Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	33,15	
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,02	
			гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,50
			фрукты		Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,33
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>14,9</b>	<b>72</b>	<b>521,7</b>		<b>77,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>500</b>	<b>24,9</b>	<b>14,9</b>	<b>72</b>	<b>521,7</b>		<b>77,00</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Топор И.Н.

дата

15 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,81
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,72	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,4</b>	<b>9,2</b>	<b>55,9</b>	<b>356,1</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,81
	гор. напиток		Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,72	
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
			<b>итого</b>		<b>430</b>	<b>12,4</b>	<b>9,2</b>	<b>55,9</b>	<b>356,1</b>		<b>34,53</b>
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	9,01
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						16,48
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						31,53
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,21
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,37
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<b>итого</b>	<b>845</b>	<b>14</b>	<b>11,1</b>	<b>82,1</b>	<b>484,5</b>		<b>77,00</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1 705</b>	<b>38,8</b>	<b>29,5</b>	<b>193,9</b>	<b>1 196,8</b>		<b>146,06</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Ломинцевская средняя школа № 22 им.В.Г.Серегина "

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Топор И.Н.

дата

15 2 2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	13,03	
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265							21,40
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100							40,95
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202		14,55
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486		5,67
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4			2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9			2,40
				<b>итого</b>		<b>845</b>	<b>14</b>	<b>11,1</b>	<b>82,1</b>	<b>484,6</b>		<b>100,00</b>
		<b>Итого за день:</b>			<b>845</b>	<b>14</b>	<b>11,1</b>	<b>82,1</b>	<b>484,6</b>		<b>100,00</b>	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.